



Einladung zur Wanderung

Spinas - Preda



Am: 4. August 2016		Crap Alv Laiets			
Leitung:	Klaus und Erich				
Anforderungen:		↑ 750 m	↓ 730 m		5 Std. 12 km
Spezielles:	Achtung: Die Bergtour erfordert Trittsicherheit und Ausdauer!				
Beschreibung:	<p>Der Einstieg über Pfade und Alpstrassen ist sanft und ideal für das „Warm-Up“. Der Beverin, daher der Name Val Bever, begleitet uns mit seinem erfrischenden Sprudeln eine Zeitlang. Vor uns türmen sich gewaltige Felsformationen und in der Ferne sieht man sogar die Jenatschhütte. Ab Palüd Marscha beginnt der schweisstreibende Aufstieg: „Man kann das Gras im Stehen fressen!“ Wirklich exponiert oder gefährlich ist der Weg aber nicht. Je höher man steigt, desto schöner die Aussicht auf das idyllische Val Bever. Mit dem Pass Fuorcla Crap Alv auf 2461.m erreichen wir den höchsten Punkt. Glückshormone werden ausgeschüttet und mit dem Blick auf den Piz Üertsch werden wir zusätzlich belohnt für unsere grosse Anstrengung. Nun steigen wir ab zu den blaugrünen Bergseen Crap Alv Laiets. Auf der kleinen Halbinsel geniessen wir unser Picknick. Wer jodeln kann, sollte jetzt nicht länger hinter dem Berg halten! Das Echo der Steilwand vom Dschimels ist so eindrücklich, dass selbst Alphornbläser ihre Alphörner bis zu diesem See hochschleppen! Frisch gestärkt geht es weiter zur Crap Alv und zum Lai da Palpuogna, dem Juwel der Bergseen. Er weist zwei Besonderheiten auf: Am Grund des Sees haben sich viele Krater gebildet, aus denen Erdgas austritt. Zudem verfügt er über einen doppelten Boden. Dazwischen befindet sich eine unterirdische Seekammer. Auf Waldwegen geht's zum Endpunkt unserer Wanderung nach Preda.</p>				
Billette:	Gruppenbillett ab Ziegelbrücke Kosten ca. Fr. 44,--				
Hinreise:	Rapperswil S6 Gl.2 ab 06:33	Uznach S6 ab 06:46	Ziegelbrücke Gl.10 an 06:57		
	Ziegelbr. RE Gl.9 ab 06:59	Chur Gl.7 an 07:43	Chur RE Gl.10 ab 07:58		
	Spinas an 09:35				
Rückreise:	Preda ab 16:30	Chur Gl. 10 an 18:03	Chur Gl. 7 ab 18:16		
	Ziegelbrücke Gl.6 an:18:58	Ziegelbrücke S6 Gl.5 ab:19:03	Rapperswil S6 an:19:27		
Ausrüstung:	Gute hohe Wanderschuhe, (keine Halbschuhe) der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Stöcke, Sitzkissen, genügend Getränke, Verpflegung aus dem Rucksack und natürlich gute Laune!				
Verpflegung:	Znüni gibt es im Gasthaus Spinas; Zmittag Picknick am Crap Alv Laiets				
Anmeldung bis:	Spätestens Montag 1. August 2016 18:00 Uhr				
Anmeldung an:	Klaus oder Erich				
Durchführung:	Auskunft Dienstag 2. August 2016 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77				



Wanderung Spinass – Preda		Klaus und Erich		Am: 4. August 2016			
Name:		Vorname:		GA	HT	Gipfeli	Brötli
1	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Picknick auf der Halbinsel am Crap Alv Laiets							
=R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)! Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!							