



# Einladung zur Wanderung

Gruppe 1

## Litzirüti-Medergenalp-Langwies



Am: 28. Juli 2016		Medergen				
Leitung:	Klaus und Erich * Nur am Wandertag übers Handy erreichbar					
Anforderungen:		↑ 700 m	↓ 830 m		5,5 Std	12,8 km
Beschreibung:	Ausgangspunkt ist der Bahnhof in Litzirüti. Von dort aus begeben wir uns Richtung Medergenalp. Nach einer Abzweigung führt uns der Weg bergauf zum Weiler Sonnenrüti. Dem Wiesenpfad folgend gelangen wir in den Wald. Vorbei am Weiher Waldji. Über Alpweiden gehts zur Bleiken. Bald erreichen wir in einem leichten Auf und Ab die Alp Medergen, wo wir auf der Sonnenterrasse des gastfreundlichen Restaurants eine wohlverdiente Rast einlegen. Dort wird noch auf Holzfeuer gekocht, da der Strom fehlt. Oberhalb des Gasthauses quert der Pfad leicht ansteigend den Wiesenhang zum Seeljiboden. Wir wählen den Weg Richtung Chüpfen. Weiter geht es oberhalb vom Sapüner Bach Richtung Sapün Dörfji, einer alten Walser Siedlung mit Holzhäusern, die bis zu fünfhundert Jahre alt sind, wie Sprüche und Jahreszahlen an den Hauseingängen verraten. Bei der letzten Etappe wandern wir über Weiden bergab nach Langwies. Die Rhb und SBB bringt uns zurück Richtung Linthgebiet.					
Billette:	Gruppenbillette ab Ziegelbrücke ca. Fr. 42,--					
Hinreise:	Rapperswil S6 Gl.2	ab 06:33	Uznach S6 Gl.2	ab 06:46	Ziegelbrücke Gl.10	an 06:57
	Ziegelbr. RE Gl.9	ab 06:59	Chur RE Gl.7	an 07:43	Chur R Gl.2	ab 08:08
	Litzirüti	an 08:55				
Rückreise:	Langwies R	ab 17:04	Chur RE Gl.1	an 17:51	Chur RE Gl.7	ab 18:16
	Ziegelbrücke Gl.6	an 18:58	Ziegelbrücke S6 Gl.5	ab 19:03	Ziegelbrücke S6 Gl.5	ab 19:03
Ausrüstung:	Gute hohe Wanderschuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Stöcke, Sitzkissen, für die evtl. heisse Sommerzeit ausreichend Getränke, Verpflegung aus dem Rucksack und natürlich gute Laune!					
Verpflegung:	Znüni: HRK Ramoz; Mittagessen Picknick aus dem Rucksack oder Restaurant Alpenrose					
Anmeldung bis:	Spätestens Montag 25. Juli 2016 18:00 Uhr					
Anmeldung an:	Klaus oder Erich					
Durchführung:	Auskunft Dienstag 26. Juli 2016 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77					



Medergenalp Gruppe 1		Klaus und Erich		Am: 28. Juli 2016			
Name:		Vorname:		GA	HT	Gipfeli	
1	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
	2	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 1	Picknick aus dem Rucksack				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 2	Einkehrschwung Restaurant Alpenrose				

=R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!  
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!