



# Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

## Einladung zur Wanderung Steg-Sareis-Malbun FL



**Am: Donnerstag, 21. Juli 2016**

Kirche Malbun

Leitung: Jack und Curt

Anforderungen: ↑ 800 m ↓ 480 m  4 ½ Std. 9 km

Spezielles: Achtung: teilweise steilere Aufstiege schmale wurzelige Wege braucht Ausdauer  
Sonnenschutz

Wir freuen uns  
an den Munggen



Von Sargans fährt uns der Bus Nr. 11 ins Ländle nach Vaduz und weiter nach Steg Hotel auf 1279 m.ü.M wo wir im Bergstüble den Morgenkaffee und Gipfeli geniessen. Nun wandern wir dem Malbunerbach entlang. Nach einem kurzen Wegstück geht's steil aufwärts bis zum Waldrand. Auf herrlichen, schmalen, teilweise wurzeligem Wegen auch über Wiesen zum Jöraboda in Malbun 1600 m aufwärts an der Kirche vorbei. Auf Naturstrasse und Wiesenweg mit Blick hinunter nach Malbun, nach oben zum Sareis. Schon bald erreichen wir die Bergstation Sareis auf 2003 m.ü.M. Eine atemberaubende Bergwelt beschenkt uns für die anstrengende Wanderung.

Jetzt geniessen wir die Mittagspause und den Pick-Nick aus dem Rucksack. Ein Kaffee oder sonst etwas im Berggasthaus Sareis ist auch möglich.

Weiter wandern wir über den Grat ( guter Weg ) Richtung Sareiserjoch vor uns die Bergwelt. Jetzt geht's nur noch abwärts. Sicher kommen wir auch noch in den Genuss der Murmeli. Schon bald nähern wir uns Malbun. Von wo uns der Bus wieder zurück nach Buchs und die Bahn nach Hause bringt.

Billette: Ab Wohnort bis Uznach selber lösen. Ab Uznach/Ziegelbrücke Gruppenbillet Fr. 23.00

Hinreise:	Rapperswil S6, Gl.2 ab: 06:33	Uznach ab: 06:46	Ziegelbrücke ab: 06:59
	Sargans an: Bus 12E ab: 07:36	Vaduz Post Bus 21 ab: 08:14	Steg Hotel an: 08:34

Rückreise:	Malbun Bus 21 ab: 16:14	Vaduz Post Bus 12E ab: 16:59	Sargans RE Gl. 2 ab: 17:37
	Ziegelbrücke S6,Gl.5 ab: 18:03	Uznach an: 18:14	Rapperswil an: 18:27

Ausrüstung: Wanderschuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Stöcke, genügend Getränke Sitzkissen

Verpflegung: Kaffee im Bergstüble Steg Mittagessen Pick-Nick aus dem Rucksack

Anmeldung bis: Spätestens: Montag, 18. Juli 2016 18:00 Uhr

Anmeldung an: Curt H.

Durchführung: Auskunft Dienstag 19. Juli 2016 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77



<b>Wanderung Steg-Malbun-Sareiserjoch-Malbun</b>		<b>Am: 21. Juli 2016 Jack u. Curt H.</b>				
<i>Name:</i>	<i>Vorname:</i>	<i>GA</i>	<i>HT</i>		<i>Gipfeli</i>	<i>Brötli</i>
1 _____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2 _____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



*= R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)! Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!!*