




# Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

## Einladung zur Wanderung Heiden-Chindlistein-Heiden



Am: Donnerstag, 26. Mai 2016		Der Chindlistein			
Leitung:	Jack und Irmgard				
Anforderungen:		↑ 320 m	↓ 320 m		3½ Std. 9 km
Spezielles:	Achtung: steilere Auf- und Abstiege Picknick cirka. 13:00 Uhr				
Beschreibung:	 <p>Der Zug fährt uns nach St. Gallen. Hier wartet das Postauto nach Heiden. Im Rest. Krone geniessen wir einen duftenden Kaffee mit Gipfeli. Jetzt geht's aber los auf eine Wanderung mit etwas Kultur zum Chindlistein. Abwärts zur Hauptstrasse, dann etwas steiler Aufstieg. Durch Wald u. Wiesen vorbei an Klaren u. Ebnet mit Blick zum Alpstein bis Abzweiger Strich. Hier gibt's einen Abstecher zum 1. Stein, ein Rutschstein des Steinkreises der zum Chindlistein gehört. Wieder zurück beim Wanderweg, hinein in den Wald u. runter aufs offene Gelände, das wir überqueren in Richtung Hirschberg. Jetzt wieder aufwärts über Wiesen in den Wald zum legendären Chindlistein. ein Ritualplatz, Empfängnisstätte mit Widmung der Erd-Mondgöttin, früher auch Steinbruch für Kirchenbauten Hier wurden auch Frucht-barkeitsrituale durchgeführt. Ein Fels im Wald mit sogenannten Rutschen und Chindlifenster auch unser Picknick Platz zum Verweilen u. Energie zu tanken. Nach dem Mittagessen mit Blick auf Heiden u. den Bodensee wandern wir weiter durch Wald u. Wiesen. Zum Teil etwas steil abwärts erreichen wir ob. Altenstein. Am Löchliweiher vorbei, an der Forellenzucht und zurück nach Heiden wo uns das Postauto und die Bahn ins Linthgebiet fährt.</p>				
Billette:	Ab Wohnort bis Uznach selber lösen <b>ab Uznach Kollektiv Fr. 20.50</b>				
Hinreise:	Rapperswil Gl.2 ab: 07:33	Uznach Gl. 3 ab: 07:48	Ziegelbrücke Gl.6 ab: 07:32		
	St. Gallen an: 08:33	St. Gallen Bus 120 ab: 08:54	Heiden an: 09:29		
Rückreise:	Heiden Bus 120 ab: 15:31	St. Gallen an: 16:04	St. Gallen ab: 16:27		
	Uznach an: 17:11	Rapperswil an: 17:27	Ziegelbrücke an: 17:27		
Ausrüstung:	Wanderschuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Stöcke, Pick-Nick Getränke u.				
Verpflegung:	Kaffee im Restaurant Krone Heiden Mittagessen Pick-Nick aus dem Rucksack				
Anmeldung bis:	Spätestens: Montag, 23. Mai 2016 18:00 Uhr				
Anmeldung an:	Jack				
Durchführung:	Auskunft Dienstag ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77				



Wanderung Heiden - Chindlistein - Heiden		Jack und Irmgard		Am: 26. Mai 2016			
Name:		Vorname:		GA	HT	Gipfeli	Brötli
1	_____	_____		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	_____		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Pick-Nick aus dem Rucksack inklusive Dessert							



= R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!  
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!!