



Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

Einladung zur Wanderung

Landquart-Mastrils-Untervaz-Zizers



Am: Donnerstag 31. März 2016

Rhein mit Kirche Mastrils

Leitung:	Curt und Theres					
Anforderungen:		↑ 230m	↓ 190m		4 Std	13 km
Spezielles:	Es braucht Ausdauer, Länge 13.0 km.					
Beschreibung:	Wir starten mit dem Regio-Express nach Landquart und trinken im Rest. Binari den wohlverdienten Kaffee, der uns alle auf die Beine bringt, damit wir die heutige Wanderung überstehen. Unser Weg führt uns zuerst der Bahn entlang. Im Kreisel unterqueren wir die Hauptstrasse und Autobahn und erreichen über die Rheinbrücke Mastrils. Dann beginnt die erste Steigung durch den alten Dorfteil Tardisbrugg. Nun geht es zum Weiler Höf auf einer wenig befahrenen Strasse. Schon bald wandern wir auf einem schmalen Wiesenpfad nahe dem Rhein entlang. Der Fluss fliesst hier natürlich und unkanalisiert. Wir bewundern riesige Steinbänke. Nach der Friebies und dem verwaisten Wanderkaffee geht's vorbei an alten Bauernhäusern, dem kleinen Bach entlang und schon stehen wir am Holzschlagplatz. Bei einigen wird schon der Magen knurren. Die gute Nachricht, denn bald erreichen wir das Restaurant Linde in Untervaz. Nach dem Mittagessen wandern wir über Felder zum Rhein. Nach einem grossen Kieswerk überqueren wir den Rhein und wandern auf der rechten Seite bis Zizers. Am „Stutz“ erwartet uns das Cafe Signer auf. Der Bus bringt uns nach Landquart und die SBB nach Hause.					
Billette:	Wohnort bis Ziegelbrücke selber lösen, dann Gruppenbillet Fr, 17.00					
Hinreise:	Rapperswil Gl. 2 S6	ab: 07:33	Uznach Gl2 S6	ab: 07:46	Ziegelbrücke Gl 9	ab: 07:59
	Landquart	an: 08:32				
Rückreise:	Zizers Stutz	ab: 16:05	Landquart	an: 16:20	Landquart Gl3	ab: 16:25
	Ziegelbrücke Gl.5 S6	ab: 17:03	Uznach	an: 17:14	Rapperswil	an: 17:27
Verpflegung:	Kaffee im Rest. Binari Landquart, Mittagessen im Restaurant Linde Untervaz					
Anmeldung bis:	Spätestens: Montag, 28.März 2016 18:00h					
Anmeldung an:	Curt H.					
Durchführung:	Auskunft Dienstag, 29. März 2016 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77					



Wanderung Landquart-Mastrils-Untervaz-Zizers				31. März 2016			
Name:		Vorname:		GA	HT	Gipfeli	Brötli
1	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 1	Gerstensuppe			Fr 9.50	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 2	Capuns Surasilvan (Fleischmenü)			Fr. 18.00	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 3	Rösti nach Gärtnerinnenart mit Gemüsebeilage (Vegi)			Fr. 17.00	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 4	Olma-Bratwurst mit Rösti			Fr. 16.50	

= R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!!