



Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

Einladung zu Kultur und Wandern OMIDA Küssnacht am Rigi



Am Dienstag, 12. Januar 2016

Kirchli St. Martin

Leitung: Margrit und Ruth

Anforderungen: ↑ 200m ↓ 180 m 2 Std. 6 km

Führung: Die Führung ist gratis ☺

Beschreibung: Den Vormittag verbringen wir im Unternehmen OMIDA, wo wir in die Lehre der Homöopathie eingeführt werden. Wir erleben die Herstellung und Potenzierung der Mittel und dürfen uns im Labor und in den Fabrikationsräumen umsehen. Dazwischen werden wir zu einer Kaffeepause eingeladen und am Schluss winken Einkaufsmöglichkeiten mit Rabatt. Die OMIDA AG wurde 1946 gegründet als ein Pionierunternehmen in der Homöopathie. Sie zählt heute in der Schweiz zu den führenden und erfolgreichsten Unternehmen in den Bereichen homöopathischer Mittel und Biochemischer Mineralstoffe nach Dr. Schüssler. Gegen dreizehn Uhr setzen wir uns zum Essen in die Cantina Fänn.



Am Nachmittag wandern wir über die sanfte Hügellandschaft von Mülihalden, Lippertschwil, Nühus, Brüschhalden, vorbei am Gadmen- und Kusterhof zum Bahnhof Küssnacht. Bei garstigem Wetter kürzen wir die Wanderung ab und wärmen uns in einem Café des hübschen Dorfes Küssnacht auf, bevor wir im Voralpenexpress bequem heimfahren.

Billette: Bis Pfäffikon selber lösen, ab dort Gruppenbillett Fr. 21.-

Besonderes: Ab Pfäffikon steigen wir 3 x um und fahren ab Rotkreuz mit dem Bus

Hinreise:	Ziegelbrücke RE G6 ab:08:00	Uznach VAE G1 ab:07:45	Rapperswil VAE G5 ab:07:59
	Pfäffikon RE G3 ab:08:19	Thalwil IR G4 ab:08:45	Küssnacht Fänn an:09:22

Rückreise:	Küssnacht VAE G1 ab:16:58	Rapperswil an:18:03	Pfäffikon S25 G9 ab:18:09
	Uznach an:18:15		Ziegelbrücke an:18:26

Ausrüstung: Wanderschuhe, warme, der Witterung angepasste Kleidung, ev.Stöcke, Regenschutz

Verpflegung: Kaffee in der OMIDA, Mittagessen in der Cantina Fänn

Anmeldung bis: spätestens Donnerstag, 07. Januar 2016, 18:00 Uhr

Anmeldung an: Margrit oder Ruth

Durchführung: Durchführung bei jedem Wetter, angepasstes Programm
Auskunft Sonntag ab 20:15 Uhr, Telefon: 079 176 08 77



Kultur und Wandern, OMIDA in Küssnacht am Rigi

Am Dienstag, 12. 01.2016

Name:	Vorname:	GA	HT	
1 _____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
2 _____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 1:	Suppe, gefüllter Schweinsbraten, Kartoffelgratin, Gemüse		Fr. 14.50
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 2:	Vegi: Suppe, Quornschnitzel, Kartoffelgratin, Gemüse		Fr. 14.50
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Menu 3:	Gerstensuppe à Discretion		Fr. 8.-
<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>	Dessert:	Gebrannte Crème		Fr. 4.-

= R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!!