



Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

Einladung zur Miniwanderung

Rheinschlucht Versam -Valendas



Am: Dienstag, 3.Juli 2018		Rheinschlucht ab Versam			
Leitung:	Huguette und Ruth				
Anforderungen:		↑ 190 m	↓ 160 m	2 Std .	5 km
Spezielles:	Wegen der eventuellen Hitze fahren wir früh ab!				
Beschreibung:	<p>Zuerst fahren wir nach Chur, wo wir uns im Café Maron beim Bahnhof stärken. Mit der RhB geht die Reise nach Versam, wo unsere Wanderung den Anfang nimmt. Zuerst müssen wir einen Steinwall bewältigen, von da an wird uns schon Bewusst, was für Naturgewalten in diesem Gebiet herrschen. Das Rauschen des Vorderrheins und die Abgeschiedenheit laden uns immer wieder zum Staunen ein.</p> <p>Am höchsten Punkt (Isla) angekommen gibt es eine kleine Pause, dann Bergab nach unserem Ziel Valendas-Bahnhof, wo wir unser mitgebrachtes Picknick verzehren. Wir bekommen die Gelegenheit unser Durst zu löschen vom bereit gestellten Getränk. Glücklich und zufrieden von den Eindrücken treten wir die Heimreise an.</p>				
Billette:	Wohnort bis Uznach selber lösen, ab Uznach Gruppenbillet Fr.27.60				
Hinreise:	Rapperswil S6 G5 ab: 07:33	Uznach S6 G1 ab: 07:46	Ziegelbrücke G9 ab:07:59		
	Chur an: 08:43	Chur G11 ab: 09:56	Versam-Safien an: 10:31		
Rückreise:	Valendas-Sagong ab: 14:31	Chur G12 an: 15:01	Chur G7 ab: 16:16		
	Ziegelbrücke S6 G5 ab: 17:02	Uznach an an: 17:14	Rapperswil an: 17:27		
Ausrüstung:	Gute hohe Wanderschuhe, der Witterung angepasste Kleidung, Sonnenschutz, Stöcke, S'Hut				
Verpflegung:	Kaffeestopp im Café Maron Chur				
Anmeldung bis:	spätestens Samstag, 30.Juni 2018, 18:00 Uhr				
Anmeldung an:	Huguette				
Durchführung:	Auskunft: Sonntag, 1.Juli 2018 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77				



Wanderung: Rheinschlucht mit Huguette und Ruth					Am 3. Juli 2018		
	Name:	Vorname:	GA	HT		Gipfeli	Brötli
1	_____	_____	○	○		○	○
2	_____	_____	○	○		○	○
Getränk und Picknick selber mitnehmen							



R = Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!