



# Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

## Einladung zur Winterwanderung Lenzerheide



Am: Dienstag, 13. Februar 2018							
Leitung:	Kurt L. und Werner Ba.						
Anforderungen:		↑ 280 m	↓ 270 m		2.5 Std.	7,5 km	
Spezielles:							
Beschreibung:	<p>Wir fahren mit der Bahn über Uznach, Ziegelbrücke und Chur nach Parpan, wo wir im Hotel Alpina einen feinen Kaffee geniessen.</p> <p>Frisch gestärkt beginnen wir nun unsere Wanderung, die uns anfänglich hoffentlich durch eine tief verschneite Winterlandschaft führt. Der Weg geht während rund 45 Minuten immer leicht und gleichmässig aufwärts, bis wir den höchsten Punkt unserer Wanderung erreicht haben. Weiter geht es wieder leicht abwärts, zwischendurch immer wieder mit einem wunderbaren Blick auf den Heidsee und die gegenüber liegenden Berge wie Scalottas oder Stätzerhorn. Im Restaurant Crestota machen wir unsere wohl verdiente Mittagspause und verpflegen uns mit dem ausgewählten Menu.</p> <p>Nach dem Essen führt der Weg hinunter ins Dorf Lenzerheide. Nun wandern wir durch den Zauberwald zum Heidsee, an dessen Ufer wir entlang spazieren, bis wir Valbella erreichen. Hier haben wir noch genügend Zeit, um in der Brasserie Romance noch etwas zu trinken. Das Postauto bringt uns dann wieder nach Chur, wo uns die Bahn erwartet und uns hoffentlich wieder alle gut nach Hause bringt.</p>						
Billette:	Wohnort bis Ziegelbrücke und zurück selber lösen. Ab Ziegelbrücke Gruppenbillett Fr. 26.40						
Hinreise:	Rapperswil S6	ab 07:33	Uznach S6	ab 07:46	Ziegelbrücke RE	ab 07:59	
	Chur Postauto	ab 09:00	Parpan	an 09:27			
Rückreise:	Valbella Postauto	ab 15:27	Chur RE	ab 16:16	Ziegelbrücke RE	an 16:58	
	Uznach S6	an 17:14	Rapperswil S6	an 17:27			
Ausrüstung:	Wanderschuhe, warme Kleidung, Stöcke, Sonnenbrille, Getränke, gute Laune						
Verpflegung:	Kaffee im Hotel Alpina Parpan, Essen Rest. Crestota, Kaffee Brasserie Romance Valbella						
Anmeldung bis:	spätestens: Samstag, 10. Februar 2018 18:00 Uhr						
Anmeldung an:	Kurt L.						
Durchführung:	Auskunft Sonntag, 11. Februar 2018 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77						



Lenzerheide				Am: 13. Februar 2018				
Name:		Vorname:		GA	HT		Brötli	Gipfeli
1	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>				
2	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>				
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 1:	Bündner Gerstensuppe				Fr. 12.50	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 2:	Vazer Hacktätschli an Pinot noir jus mit Kartoffelstock und Rüeblli				Fr. 22.00	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 3:	Vegi: Rösti mit Käse überbacken, getrockneten Tomaten, Pesto + Ruccola				Fr. 22.00	
<p> = R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!</p> <p>Jeder Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!</p>								