



Einladung zur Winterwanderung Wildhaus-Fros-Gamplüt



Am: Dienstag 23. Januar 2018		Schafberg				
Leitung:	Curt H. und Margrit R.					
Anforderungen:		↑ 370 m	↓ 370m		3 Std	8 km
Spezielles:	Etwas steiler Aufstieg					
	<p>Am Sonnenhang von Wildhaus steht eine reizvolle Winterwanderroute mit fantastischen Ausblicken zu den sieben Gipfeln der Churfürsten zur Verfügung. Wir folgen dem Strässchen Richtung Gamplüt. Ab den letzten Häusern wandern wir auf dem präparierten Winterwanderweg. Bei Egg unterqueren wir die Seilbahn, kreuzen die Skipiste und wandern kurz am Rand der Piste steil bergauf. Unser Weg schwenkt dann halbrechts in ein kleines Tälchen und führt ziemlich steil bergauf zur Hochebene Gamplüt. Hinter dem Restaurant queren wir die Hochebene und kurven auf dem angelegten, gewalzten Weg zur Alp Fros, wo wir eine traumhafte Aussicht geniessen auf die Churfürsten und ins Rheintal. Hinter uns türmen sich die Felsen des Schafbergs in die Höhe. Wir kehren zurück und geniessen das feine Mittagessen im Rest. Gamplüt. Für den Abstieg wählen wir die bequeme Route Richtung Gästele Weide – Steinrüti – Wildhaus Dorf.</p>					
Wildhaus						
Billette:	ab Wohnort bis Uznach selber lösen, ab Uznach Gruppenbillett Fr. 16.00					
Hinreise:	Rapperswil VAE Gl.2 ab 08:03	Uznach VAE, Gl2 ab 08:16	Ziegelbrücke S6 Gl.5 ab 08:02			
	Wattwil S8 ab.08:31	Nesslau St.J.B790 ab09:01	Wildhaus Dorf an 09:28			
Rückreise:	Wildhaus Dorf Bus 790 ab16:00	Wattwil S4,Gl.4 ab 17:01	Uznach S4 Gl.3 an 17:11			
	Ziegelbrücke S4, Gl.10 an17:27	Uznach S6,Gl.2 ab 17:15	Rapperswil an			
Ausrüstung:	Winterschuhe, warme Kleidung, guter Sonnenschutz, Stöcke, Fersenspikes von Vorteil					
Verpflegung:	Morgenkaffee: Rest. Hirschen, Wildhaus, Mittagessen Bergrestaurant Gamplüt					
Anmeldung bis:	Freitag, 19. Januar 2018, 18.00 Uhr					
Anmeldung an:	Curt H.					
Durchführung:	Auskunft: Samstag 20. Januar 2018 ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77					



Wanderung Wildhaus-Fros-Gamplüt				Am 23. Januar 2018			
Name:		Vorname:		GA	HT	Gipfeli	Brötli
1	_____	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
	2	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 1	Gerstensuppe oder Tagessuppe Portion				Fr. 8.00
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 2	Gehacktes mit Hörnli und Apfelmus				Fr. 15.00
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 3	Chäs-Hörnli mit Apfelmus				Fr. 12.50
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Menü 4	Grüner Salat				Fr. 6.50

=R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!