




## Einladung zur Wanderung Lantsch-Val Meltger-Lenzerheide



Am: Donnerstag, 03. August 2017		Lantsch/Lenz			
Leitung:	Renate und Curt H.				
Anforderungen:		↑ m 530	↓ m 430	. 4 h	11.7 km
Spezielles:	Nach ca. 40 Min. ein steiler Aufstieg, sowie kurz vor der Mittagspause, verlangt Ausdauer				
 Hängebrücke im Val Meltger	Nach dem üblichen Kaffeehalt im Restaurant Sarain führt uns der Weg in leichtem Auf und Ab nach Rofna. Über einen steilen Aufstieg erreichen wir die Hängebrücke Val Meltger. Da zeigte sich jeden Winter, welche Kraft Schneelawinen haben können; jährlich rissen sie die alte Brücke mit sich, so dass nun eine stabile Hängebrücke 12 m über dem Boden über die Schlucht führt. Jetzt ist es Zeit für eine kurze Trinkpause. Die Tour führt weiter über einen schmalen Bergpfad zu einer einsam gelegenen Alphütte „Vasternos“. Hier öffnet sich uns eine herrliche Aussicht bis nach Savognin, zum Julierpass und ins Engadin. Nun folgen wir der Forststrasse hinunter bis zur nächsten Verzweigung wo uns die Strasse wieder hinaufführt, teilweise sehr steil, bis wir den meist ausgetrocknenen Bergbach bei Runcalatsch überqueren und so die höchste Stelle unserer Wanderung erreicht haben. Jetzt ist es Zeit unser Picknick einzunehmen. Gestärkt geht es abwärts, vorbei an einer Kiesgrube und über Feld und Wiesenwege nach Crestas Stgoira bis Lenzerheide Post.				
	Billette:	Wohnort bis Ziegelbrücke selber lösen, ab Ziegelbrücke Gruppenbillett Fr. 29.--			
Hinreise:	Rapperswil S6 Gl.5 ab 06:33	Uznach S6, Gl.2 ab 06:46	Ziegelbrücke RE Gl9 ab 06:59		
	Chur Bus 182 ab 08:00	Lantsch-Barbatsch. an 08:45			
Rückreise:	Lenzerheide Bus182 ab 15:23	Chur RE Gl. 7 ab 16:16	Ziegelbrücke S6,Gl.5 ab 17:03		
	Uznach an 17:14	Rapperswil Gl. 5 an 17:27			
Ausrüstung:	Gutes Schuhwerk, Stöcke, genügend Getränke, Regenschutz				
Verpflegung:	Morgenkaffee: Rest. Sarain, Lantsch, Picknick aus dem Rucksack				
Anmeldung bis:	Montag, 31. Juli 2017 18:00h				
Anmeldung an:	Curt H.				
Durchführung:	Auskunft ab Dienstag, 01. August 2017, 20:15h Tel. 079 176 08 77				



Wanderung Lantsch-Lenzerheide vom 03.08.2017					
Name:	Vorname:	GA	HT	Gipfeli	Brötli
1 _____	_____	O	O	O	O
2 _____	_____	O	O	O	O

### Picknick aus dem Rucksack

= R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)! Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz!!!