



# Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

## Einladung zur Wanderung Mumpf-Zeiningen-Rheinfelden



**Am: Donnerstag 15. Juni 2017**

Turm auf dem Sonnenberg

Leitung:	Curt H. und Marianne					
Anforderungen:		↑ 450 m	↓ 480 m		4½ Std.	13.5 km
Spezielles:	2 steilere Aufstieg am Anfang und vor dem Mittagessen					
	<p>Unsere Wanderung beginnt bereits mit einem Kaffeehalt in Brugg, da es in Mumpf kein Restaurant in unmittelbarer Nähe des Bahnhofs gibt. Nach Ankunft im Bahnhof Mumpf überwinden wir den ersten steileren Anstieg durch den Buechwald. Nach gut 1 h, am Fusse des Zeiningenberges, steigen wir nach Zeiningen ab. Die Zeiningen Agathe-Kirche steht unter Heimatschutz, sowie das Louis XVI-Wirtshauschild vom Restaurant Traube. Wir lassen das Dorf hinter uns, machen einen kurzen Trinkhalt und steigen gemütlich die 300 Höhenmeter empor zum Sonnenberg. Hier erwartet uns eine tolle Feuerstelle, viel Platz zum Verweilen und unser mitgebrachtes Picknick zu geniessen. Das Fricktal zeigt sich von seiner schönsten Seite mit Aussicht in das Baselbiet und den Schwarzwald. Wir verabschieden uns ausgeruht vom Sonnenberg und nehmen den Abstieg unter die Füsse zur langgestreckten Kuppe des Magdener Galgens und den bewaldeten Steppberg nach Rheinfelden, der ältesten Zähringerstadt der Schweiz.</p>					
Billette:	Wohnort bis Rapperswil bzw. Pfäffikon SZ selber lösen, dann Gruppenbillet Fr. 30.00					
Hinreise:	Rapperswil S40 Gl. 6	ab 07:06	Uznach VAE Gl. 1	ab 06:45	Z'brücke RE Gl.6	ab 07:00
	Pfäffikon SZ RE Gl. 3	ab 07:19	Zürich IR Gl. 32	ab 08:10	Brugg Gl. 2	an 08:41
	Brugg IR Gl. 2	ab 09:41	Stein-Säckingen G2	ab 10:11	Mumpf	an 10:13
Rückreise:	Rheinfelden IR Gl. 3	ab 15:49	Zürich HB RE Gl.7	an 17:12	PfäffikonVAE Gl.2	ab 17:54
	Ziegelbrücke Gl.9	an 17:57	Uznach	an 18:14	Rapperswil	an 17:59
Ausrüstung:	Wanderschuhe, der Witterung angepasste Kleidung, guter Sonnenschutz, Stöcke,					
Verpflegung:	Aus dem Rucksack, Picknick. Morgenkaffee im Migros Brugg.					
Anmeldung bis:	spätestens: Montag, 12. Juni 2017 18:00 Uhr					
Anmeldung an:	Curt H.					
Durchführung:	Auskunft Dienstag 13. Juni ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77					



<b>Wanderung: Mumpf-Zeiningen-Rheinfelden</b>				<b>Am: 15. Juni 2017</b>			
	Name:	Vorname:	GA	HT		Gipfeli	Brötli
1	_____	_____	O	O		O	O
2	_____	_____	O	O		O	O

### Picknick aus dem Rucksack

= R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)!  
Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz