



Senioren-Wandergruppe-Linthgebiet

Einladung zur Wanderung

St. Cassian- Crap la Tretscha- Valbella



Am Donnerstag, 23. März 2017		Nordic-House Biathlon Arena				
Leitung:	Klaus und Ivo					
Anforderungen:		↑ 270 m	↓ 160 m		4 Std .	14 km
Spezielles:	<p>Die Wanderung findet bei jedem Wetter statt. Je nach Wetterbedingungen können sich Eisplatten auf dem Weg befinden, deshalb Spikes für die Wanderschuhe mitnehmen!</p> <p>Start nach dem Znüni im St. Cassian Richtung Weiler Tschividains, dann leicht aufwärts zum eindrucklichen Aussichtspunkt Crap la Tretscha. Aus der Vogelperspektive, oberhalb von Alvaschein, schauen wir tief hinunter ins Albulatal. Bei gutem Wetter können wir die verträumten Orte Obermatten, Stierva und Mon sehen. Nach diesem unvergesslichen Ausblick geht es Richtung Lantsch, vorbei an der neu erbauten Nordic-House Biathlon Arena. Die in die Landschaft eingebaute Schussanlage mit Strafrunde und Loipen sowie die Snow Factory sind architektonische Highlights. Nachdem wir uns satt gesehen haben, geht es für die körperliche Sättigung nach Lantsch ins Hotel Sarain. In der gediegenen Jagdhütte wird für unser leibliches Wohl gesorgt. Bei schönem Wetter können wir das Dessert auf der Terrasse geniessen. Die Schlussetappe führt uns nach Lenzerheide zum Heidsee. Ab Valbella Dorf geht es mit Bus und SBB heimwärts.</p>					
 Schneefabrik						
Billette:	Ab Ziegelbrücke mit Kollektivbillette zu Fr. 32,- Von Wohnort bis Ziegelbrücke selber lösen!					
Hinreise:	Rapperswil S6 Gl. 5 ab: 06:33	Uznach S6 G2	ab: 06:46	Ziegelbrücke Gl. 9	ab: 06:59	
	Chur RE an: 07:43	Chur Bus 182	ab: 08:00	St. Cassian	an: 08:44	
Rückreise:	Valbella Dorf ab: 16:27	Chur RE Gl.7	ab: 17:16	Ziegelbrücke Gl.6	an: 17:58	
	Ziegelbrücke Gl.5 ab: 18:03	Uznach S6	an: 18:14	Rapperswil	an: 18:27	
Ausrüstung:	Wanderschuhe evtl. mit Spikes, evtl. Stöcke mit Teller (je nach Wetter), Getränk, gute Laune					
Verpflegung:	Kaffee im St. Cassian, Mittagessen in der Jagdhütte des Hotels Sarain					
Anmeldung bis:	spätestens Montag, 20. März, 18:00 Uhr					
Anmeldung an:	Klaus oder Ivo					
Durchführung:	Auskunft: Dienstag ab 20:15 Uhr Telefon: 079 176 08 77					



Wanderung St. Cassian-Crap la Tretscha-Valbella mit Klaus und Ivo					Am 23. März 2017		
	Name:	Vorname:	GA	HT		Gipfeli	Brötli
1	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2	_____	_____	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Menü 1:	Salat, Schweinssteak mit Bratkartoffel und Gemüse				Fr. 24.50	
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/> Menü 2:	Salat, Steinpilztortellini mit Rucola und Tomaten				Fr. 24.50	
<p> = R Erklärung Anzahl Rucksäcke : 1R = leichte Wanderung, 2R = mittlere Wanderung, einige Auf- und Abstiege. 3R = anspruchsvolle Wanderung, verlangt Ausdauer. 4R = sehr anspruchsvoll. Die angegebenen Zeiten sind reine Wanderzeiten (ohne Pausen), es werden Höhendifferenzen und Angaben über mögliche Schwierigkeiten gemacht (z.B. teilweise sehr steil)! Der Teilnehmer ist selbst verantwortlich für den Versicherungsschutz</p>							